OLYMPIC CUP
MASTERCLASS



FORMACIÓN DE
ALTO RENDIMIENTO
CON NATALIA GARCÍA

5. MÁS QUE UN TROFEO: ¡Vive una Experiencia Gimnástica Completa!

Queremos que ese día sea mucho más que venir, competir e irse a casa. Queremos que sea un día especial para disfrutar del deporte que nos apasiona.

Hemos diseñado un evento donde podréis pasar la jornada entera juntas, compartir momentos inolvidables en un mismo espacio, convivir con vuestras compañeras y hacer nuevas amistades con gimnastas de otros clubes de la zona e incluso participantes internacionales.

¡Un día de comunidad, aprendizaje y pura rítmica!

FORMACIÓN DE ALTO RENDIMIENTO CON NATALIA GARCÍA

Para llevar vuestra técnica al siguiente nivel, tenemos el honor de contar en exclusiva con **Natalia García: Excomponente de la Selección Española de Gimnasia Rítmica y actual entrenadora en el Centro de Alto Rendimiento (CAR)** con las gimnastas de la Selección Catalana.

Aprender, perfeccionar y motivarse al lado de una de las grandes referentes de nuestro deporte es una oportunidad que tienes que aprovechar.

Masterclass de Perfeccionamiento Técnico

(Sesiones independientes de 2 horas de duración)
De forma simultánea a la competición, Natalia impartirá 3 masterclass exclusivas adaptadas por nivel y contenido:

> **Sesión A | Nacional Corporal**
> Técnica corporal avanzada, flexibilidad aplicada y expresión artística
> **Sesión B | Nacional Aparato**
> Manejos de aparato, maestrías, riesgos, enlaces
> **Sesión C | Escolar**
> Fundamentos corporales, trabajo de giros, saltos y equilibrios

Inscripciones Masterclass

Inscripción independiente: Las plazas se tramitarán mediante el siguiente enlace oficial de WinSportSolution específico para las Masterclass donde encontraras más información:
https://winsportsolution.com/event/612#categories

Organización por horarios: Los grupos se estructurarán una vez publicado el orden definitivo de paso de la competición. De este modo, una gimnasta que compita por la mañana podrá asistir a la masterclass del mediodía, de la tarde o a ambas sin solaparse.

Tambien abierto a gimnastas que no compitan en la competición “Olympic Cup” pero quieran asistir a las masterclass.